



## Vorbestellung

Vorbestellungen zur Abholung im Laden sind Montags bis Samstags (mit Ausnahme von Feiertagen) nach Verfügbarkeit der Produkte möglich. Bitte lasst uns Eure Bestellung bis 14 Uhr des Vortages bzw. vorherigen Werktages zukommen. Email: [info@pankratiushof.de](mailto:info@pankratiushof.de)

**Stand 22.11.2024**

## Backwaren

Sauerteiglaib	7 €
Körnerkasten	8 €
Fougasse	4.5 €
Kartoffelbrot Mi-Sa	5 €
Ciabatta Mi-Sa	5 €
Baguette	4 €
Brezel	2.5 €
Körnerbrötchen	1.5 €
Brioche	7.5 €
Buttercroissant	3 €
Pain au Chocolat	4 €
Kouign Amann	4 €
Quiche	5 €
Gemüsequiche/tarte	5 €-6 €
wechselndes saisonales Tagesangebot	
Kuchen Tartelett Törtchen	ca. 5 – 7.50 €
wechselndes saisonales Tagesangebot	
Nusskuchen	5 €
Schokokuchen	4.5 €
Cookie	2.5 €

## Basics

<b>Bioland-Frische Milch</b>	2.2 €**
(Domäne Mechtildshausen)	
<b>Bioland-Joghurt</b>	3€**
(Domäne Mechtildshausen)	
<b>Bioland-Creme fraîche</b>	3.2 €**
(Domäne Mechtildshausen)	
<b>Bio-Mehl 1kg</b>	
Weizen 550, Roggen	2.5 €
Dinkel	3.8 €
Haferflocken Bio	3.5 €

## Öl / Essig / Würzen

Bio-Sonnenblumenkernöl Mainz, 500ml	8 €
Bio-Rapsöl Mainz, 500ml	8 €
Weinessig hausgemacht, 250 ml	7 €*
Holunderblütenessig hausgemacht, 250 ml	9 €*
Sauerteigmiso hausgemacht, 140g	8 €*

## Kerne

Bio-Sonnenblumenkerne 230g	2.5 €*
Kürbiskerne 250g	3.5 €*
Haselnüsse 200g	6.5 €*
Schoko-Haselnüsse 110g	8 €*

Odinstal **Blütenhonig** Akazie, Kastanie 12 €

## Bio-Eier

6 Stück 4.40 €

## Daniels Hühnerhof | Freilandeier

6 Stück 2.90€ 10 Stück 4.50 €

**Apfelsaft** 1 Liter. 3.0 €\*\*

**Gin** 250ml 12 €\*

**Wermut** 250ml 10 €\*

## Bergkäse aus dem Bregenz

ca. 100-160g Stück) 2.9 € / 100 gr

## Käse von jamei Laispeis

verschiedene Sorten (ca. 120-250g Stück) 4.6 € / 100 gr

## Salami

(170-250gStück) 3.8 € / 100 gr

**Fleischwurst Hofgut Acker** 6.9 €

(350gStück)

## Dosenwurst Hofgut Acker

3.90€ /200gr

Leberwurst | Hausmacher Bratwurst

Eisbein in Aspik | Blutwurst

## Aus unserer Manufaktur

### Eingelegtes

Freilandtomaten in Vinaigrette 220g 7 €\*

Freilandauberginen in Vinaigrette 220g 7 €\*

eingelegter Kürbis in Vinaigrette 220g 6 €\*

Essiggurken 400g 5 €\*

verschiedenes Obst siehe vor Ort

**Cantuccini** 250gr 7 €\*

**Walnusspaste** 140g 8 €\*



## Aus unserer Manufaktur

### Süßes zum Frühstück

Fruchtaufstriche 4,5-6,5 €\*  
verschiedene Sorten, z.B. Quitte, Bratapfel,  
Adventsgenuss, Erdbeer, Erdbeer-Aprikose | Apfel |  
Aprikose | Johannisbeer | Himbeere | Ladwerge

Salzkaramell 230g 7,5 €\*  
Kürbiskernpraliné 230g 8 €\*  
Apfelmus pur, 400ml 3,5 €\*  
Granola 450g 13 € + 2€ Pfand

Sirup z.B. 5,- €/250ml  
Johannisbeere | Bratapfel | Holunderblüte

Dips, z.B. ca 4 €/Schälchen

- Rucola Walnuss Frischkäse
- Spundekäs
- Schnittlauch-Joghurt Dip
- Italien-Dip mit Tomate
- wechselnder Dip des Tages
- Grüne Soße

Butter - circa 150g

- Kefirbutter vom Jerseyrind ca. 6.20€  
gesalzen (4,50€/100g)
- Tomatenbutter (3,50€/100g) ca. 4.8 €
- Kräuterbutter (3,50€/100g) ca. 4.8 €
- Pilzbutter (3,50€/100g) ca. 4.8 €

Frisches Pesto 5,0 €\*

- Tomatenpesto
- Basilikumpesto

### Beilagen | Gemüse | vegetarische Gerichte

Apfel-Rotkraut im Glas 4,50 €\*  
Rote Bete Salat im Glas 4,50 €\*  
Tomatensugo 4,50 €\*  
Tomatensugo mit Gemüse 5,50 €\*

Semmelknödel (4 Stck.) ca. 8,6 €  
Kartoffelknödel (4 Stck.) ca. 9 €  
Kartoffeltaler (4 Stck.) ca. 8,4 €  
vegetarisch | wechselnde Sorten  
Kaspresstaler (4 Stck.) ca. 8,20 €

Gnocchi ca. 7 €  
vegetarisch | wechselnde Sorten  
Schupfnudeln ca. 7 €  
Malfatti ca. 9 €  
Ravioli ca. 6,5 €  
Maultaschen ca. 7 €

### Salate

Gemüsesalat ca. 3.50 – 4.50€  
Kartoffelsalat ca. 4.-€  
Couscous-Salat ca. 4.-€  
Salat Bowl mit Dressing 7.50 €

Hausgemachtes Dressing, 250ml 5.50 €\*  
Himbeer | Balsamico | Kräuterdressing | Senfvinaigrette

### Fisch & Fleisch

Glaspfand 0,50€ | Pfand Keramikschale 5€

hausgeräucherte Lachsforelle  
aus dem Wispertal (ca.150-300g je Stck.) 5.9 € / 100gr

Bolognese 13.- €\*  
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Lasagne Bolognese 12.5 €\*\*\*  
von Eifler Weiden | in der Keramikschale

Leberknödel im eigenen Sud 7.5 €\*  
3 Stück im Glas

Rinderroulade in Soße 14.5 €\*  
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Tafelspitz in Soße 14.5 €\*  
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Rindergulasch in Soße 12.5 €\*  
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Glücksschweinbäckchen in Soße 14.5 €\*  
vom Eifler Glücksschwein | 400g-Glas

Rinderbäckchen in Soße 14.5 €\*  
von Eifler Weiden | 400g-Glas

Frikadellen von Eifler Weiden & Glücksschwein  
2 Stück im Vakuumbbeutel ca. 9 bis 11 €

dazu:

Quittenketchup 140ml 5 €\*

Senf-Honig-Soße 140ml 5 €\*

Biersenf 140ml 5.5. €\*

### Suppe | Brühe

Suppe 5 - 9 €\*  
verschiedene Sorten  
vegetarisch | mit Fleisch

Fond Huhn | Rind 5 €\*

Gemüsefond 4.50 €\*

### zum Dessert

Panna Cotta 4 €\*

Schokoladenmousse 4.50 €\*

### Obst & Gemüse nach saisonaler Verfügbarkeit